



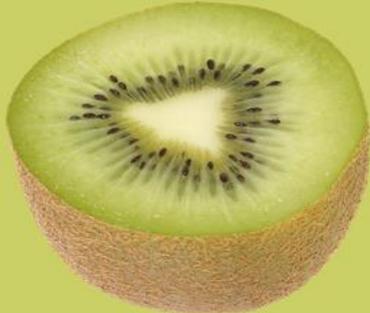
2月



# 2025 コスモスカレンダー

## 「キウイ」のおはなし

グリーンキウイ



キウイらしい甘酸っぱさ

51kcal/100g

食物繊維がゴールドキウイの約2倍

ゴールドキウイ



酸味はマイルド・糖度やや高い

63kcal/100g

ビタミンCがグリーンキウイの約2倍

味

kcal

栄養

来月は「菜の花」についてご紹介します。お楽しみに♪

コスモス健康グループ

日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引 天皇誕生日	24 先負 振替休日	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	1 先負

